



# **BodyChange® Community How to Guide**





Herzlich willkommen in der BodyChange® Community

Auf vielfache Anregung von euch, haben wir die Community moderner, einfacher und interaktiver gestaltet.

Wir wünschen euch ganz viel Spaß beim gegenseitig motivieren, unterstützen und Freunde finden!

Euer Detlef und das BodyChange®-Team

# **Zugriff über PC und Smartphone**

www.bodychange-community.de





Die Community kann über die folgende Domain am PC oder über das Smartphone geöffnet werden:

#### www.bodychange-community.de

Alternativ könnt ihr sie auch direkt über die Community-Kachel auf eurer Home-Seite öffnen.

de.smi-live.com/user-area/home/

Zugriff zur Community haben alle aktiven 10WBC- und NEXT-Kunden.

## **Zugriff über Smartphone**

Tipp: Bookmarking



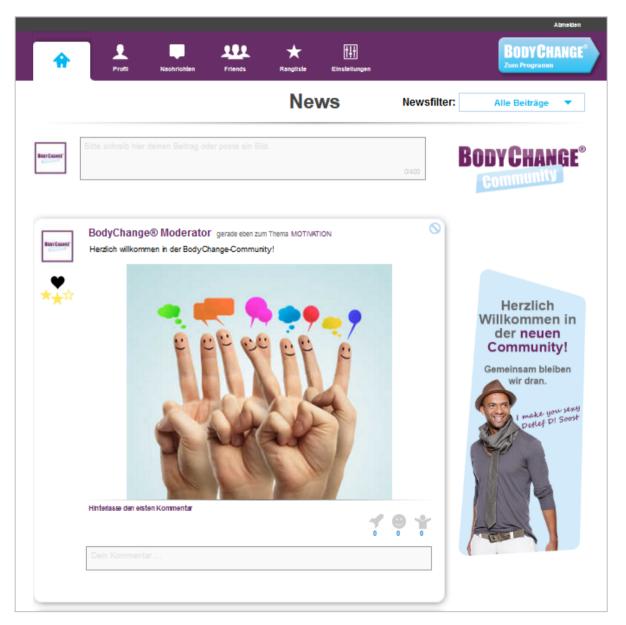






Über die **Bookmark-Funktion** des Browsers könnt ihr euch sowohl beim iPhone als auch auf allen Android-Geräten einen direkten Zugang zur Community als App-Icon auf euren Home-Bildschirm legen.

## 1. Der Newsbereich | Überblick





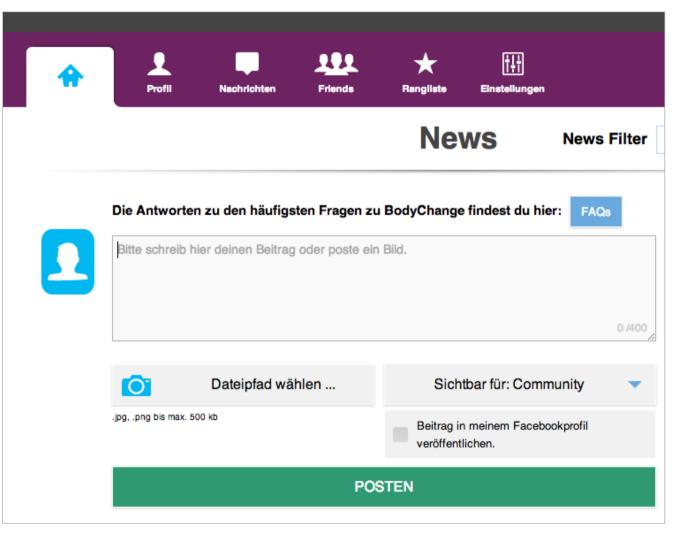
#### Der News-Bereich ist das zentrale Element der Community.

Hier könnt ihr euch zu den folgenden fünf Themen austauschen:

- Motivation = positive Beiträge, um euch gegenseitig zu motivieren
- Sport = alle Fragen und Antworten rund um das Thema Workout
- Ernährung = alle Fragen und Antworten rund um das Thema Ernährung
- Treffen = für alle Vorschläge, sich in der "realen" Welt zu treffen
- **Lieblingsrezepte** = hier könnt ihr eure Lieblingsgerichte auch mit anderen Mitgliedern teilen

#### 1. Der Newsbereich | Posts

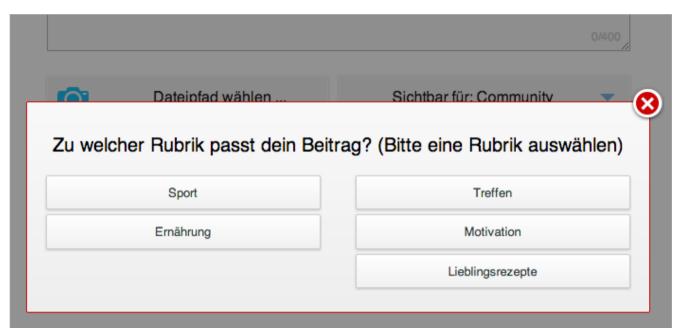




- Um einen Post zu erstellen, schreibst du deinen Text in das Beitragsfeld (max. 400 Zeichen).
- Über "Dateipfad wählen…" kannst du ein Bild hinzufügen.
- Du kannst auswählen, wer deinen Beitrag sehen darf: die ganze Community oder nur deine Community-Freunde.
- Über die Klickbox "Beitrag in meinem Facebookprofil veröffentlichen" kannst du deinen Beitrag automatisch auf deiner Facebook-Wall posten. (Unter dem Menüpunkt "Einstellungen" kannst du dafür die entsprechende Berechtigung vergeben.)
- Durch Klick auf den "Posten"-Button wird dein Beitrag veröffentlicht.

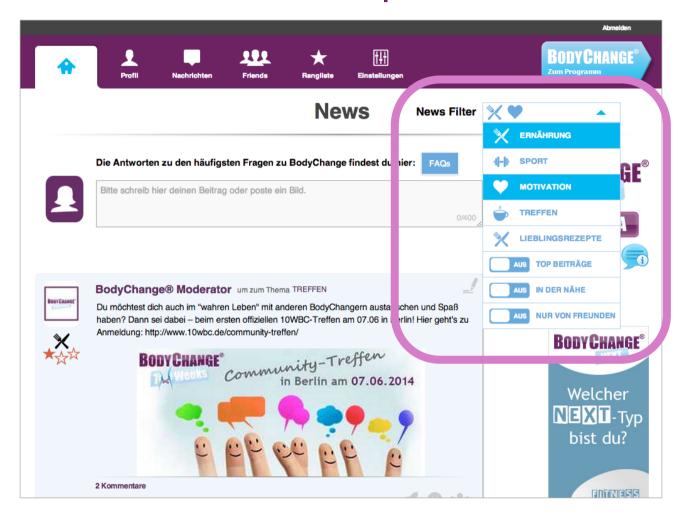
#### 1. Der Newsbereich | Posts abschicken





- Sobald du deinen Beitrag durch Drücken des "Posten"-Butten bestätigt hast, wirst du aufgefordert eine Rubrik zu wählen in der dein Beitrag veröffentlicht werden soll
- Durch Klicken auf eine der 5 Rubriken wird dein Beitrag in der entsprechenden Rubrik veröffentlicht

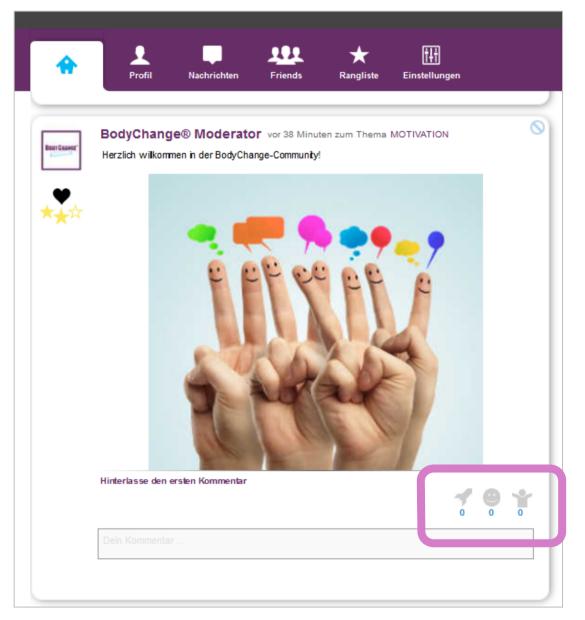
#### 1. Der Newsbereich | Newsfilter





- Über den Newsfilter kannst du dir Beiträge aus einem oder mehreren Themenfeldern anzeigen lassen, die für dich interessant sind.
- Um mehrere Themenfelder auszuwählen, klick einfach auf die entsprechenden Kategorien. Sie werden dann blau hinterlegt angezeigt.
- Zusätzlich kannst du die Beiträge weiter nach den folgenden Kriterien filtern:
  - In der Nähe
  - Nur von Freunden
  - Top Beiträge (= Beiträge mit den meisten positiven Bewertungen)

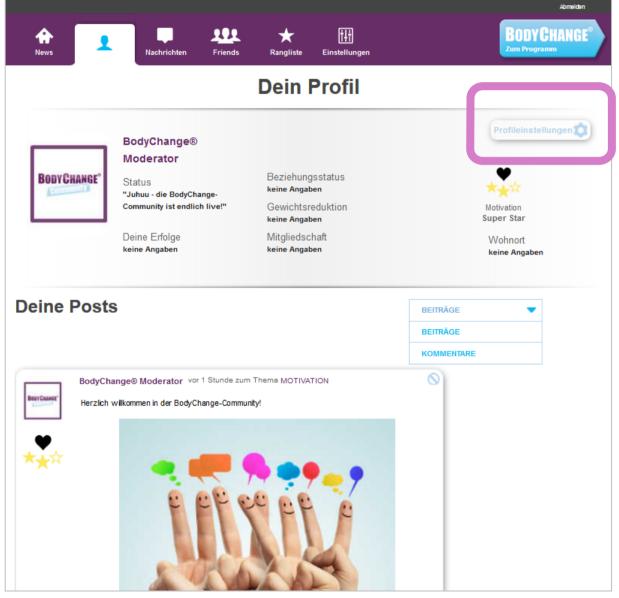
#### 1. Der Newsbereich | Emoticons





- Findet ihr einen Beitrag toll?
  Dann zeigt es mit den Community-Emoticons:
  - Smiley = gefällt mir
  - Rakete = bleib dran bzw. mach weiter so
  - Hug = fühl dich umarmt
- Willst du dir anzeigen lassen, wer dich unterstützt?
   Klick dazu einfach auf die Zahl unter den Emoticons.
- Jedes Emoticon, das du für einen deiner Beiträge oder Kommentares bekommst, zählt in deine Top-User-Bewertung (mehr dazu unter "5. Top-User").
- Zusätzlich kannst du unter jedem Post einen Kommentar hinterlassen, in dem du in das Kommentarfeld klickst.

#### 2. Profil

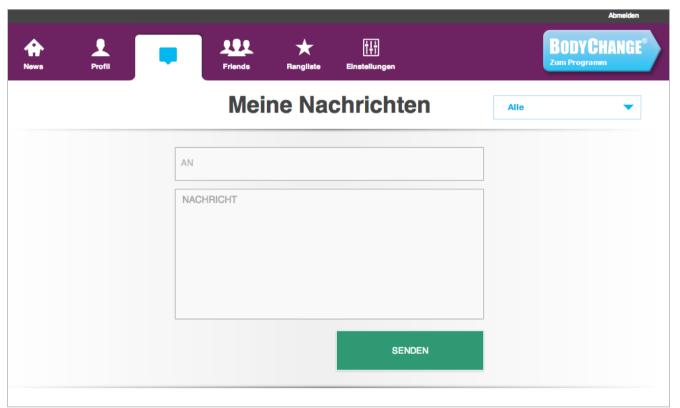




- Jeder User hat ein eigenes User-Profil, das auch von anderen User gesehen wird.
- Unter Profileinstellungen könnt ihr euer eigenes Profil um weitere Informationen wie z.B. Profilbild, Statusmeldung, Geschlecht oder Wohnort ergänzen.
- Zudem könnt ihr festlegen, welche Informationen davon öffentlich (also für alle sichtbar) sind und welche nicht.
- Auf dem Profil eines anderen Users könnt ihr diesen als Freund hinzufügen oder ihm (sobald ihr befreundet seid) eine Nachricht schreiben (mehr dazu unter "4. Freunde").

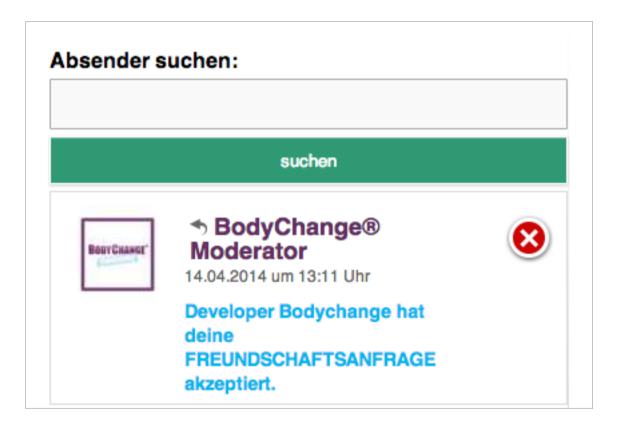
#### 3. Nachrichten





- Unter dem Menüpunkt "Nachrichten" könnt ihr alle Nachrichten ansehen die an euch gesendet wurden und diese beantworten.
- Nachrichten könnt ihr nur an eure Community-Freunde schicken (mehr dazu unter "4. Freunde").
- Gleichzeitig bekommt ihr im Nachrichtenbereich eine Mitteilung, falls jemand einen eurer Beiträge oder Kommentare kommentiert oder ein Emoticon vergeben hat.

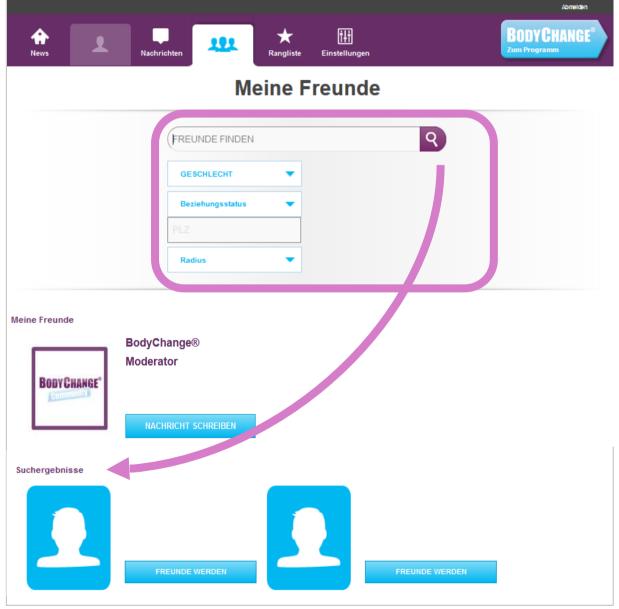
#### 3. Nachrichten





- Im linken Bereich eurer Nachrichtenseite findet ihr eine Übersicht mit euren erhaltenen oder gesendeten Nachrichten
- Durch Klicken auf eine Konversation in der linken Spalte wird euch der vollständige Nachrichtenverlauf angezeigt
- Neue Freundschaftsanfragen werden als blauer Text eingeblendet und können im Nachrichtenverlauf bestätigt werden
- Durch Klicken auf das rote Kreuz kann die gesamte Konversation gelöscht werden
- Wollt ihr in eine Konversation mit einer bestimmten Person suchen, könnt ihr den Namen der Person in das Suchfenster im oberen Bereich eingeben

#### 4. Freunde





- Im Bereich "Friends" werden alle eure Freunde in alphabetischer Reihenfolge aufgelistet.
- Von hier aus könnt ihr die Profilseiten eurer Freunde besuchen oder ihnen eine Nachricht schreiben.
- Zudem gibt es eine Suchfunktion, mit deren Hilfe ihr einfach nach Namen suchen oder eure Freunde nach verschiedenen Kriterien filtern könnt (z.B. Beziehungsstatus oder Umkreis), sofern sie diese Informationen im Profil hinterlegt haben.
- Um Freunde zu werden, schickt ihr einfach eine Freundschaftsanfrage über den Button "Freunde werden".

# 5. Rangliste | Überblick

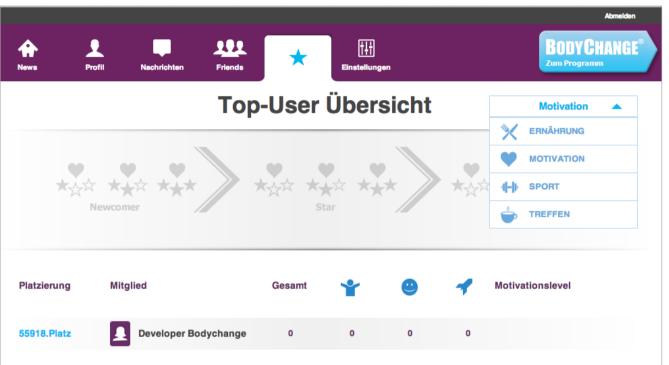




- Im Bereich "Rangliste" kannst du dir die Top-User-Übersicht anzeigen lassen.
- Je mehr positive Reaktionen, du in Form von Emoticons für deine Beiträge und Kommentare erhältst, desto weiter oben bis du in der Übersicht.
- Es gibt jeweils eine Top-User-Übersicht je Kategorie (Ernährung, Lieblingsrezepte, Motivation, Sport und Treffen). Über das Auswahlfeld oben rechts kannst dir die jeweilige Kategorie-Liste anzeigen lassen.

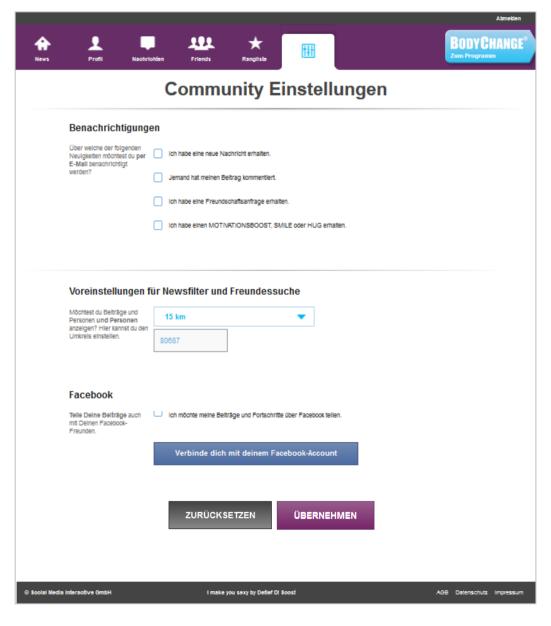
#### 5. Rangliste | Auszeichnungen





- Wer in der Community positiv beiträgt, wird ausgezeichnet!
- In jeder Kategorie gibt es folgende Auszeichnungen für die Top-User:
  - Newcomer \*, \*\*, \*\*\*
  - Star \*, \*\*, \*\*\*
  - Superstar \*, \*\*, \*\*\*
- Die Basis für die Auszeichnung bezieht sich rollierend auf die jeweils in den letzten drei Wochen erhaltene Emoticons für Beiträge und Kommentare.

## 6. Einstellungen





- Unter dem Menüpunkt "Community Einstellungen" könnt ihr eure persönlichen Präferenzen definieren.
- Hier könnt ihr z.B. festlegen, über welche Ereignisse innerhalb der Community ihr automatisch per E-Mail informiert werden wollt (z.B. bei einer erhaltenen Freundschaftsanfrage) oder ob ihr eure Beiträge in der Community auch automatisch auf Facebook posten wollt.

## Viel Spaß!

## Wir freuen uns auf euren regen Austausch!



#### **Support**

- ✓ Ziel der Community ist die gegenseitige Motivation und der Austausch unter Gleichgesinnten.
- ✓ Als Community-Moderator steht euch unser kompetentes Team vertreten durch den "BodyChange® Moderator" zur Verfügung.
- ✓ Habt ihr individuelle Fragen oder technische Probleme wendet euch bitte an team@10wbc.de.

