

BodyChange® Community How to Guide





Herzlich willkommen in der BodyChange® Community

Auf vielfache Anregung von euch, haben wir die Community moderner, einfacher und interaktiver gestaltet.

Wir wünschen euch ganz viel Spaß beim gegenseitig motivieren, unterstützen und Freunde finden!

Euer Detlef und das BodyChange®-Team

Zugriff über PC und Smartphone www.bodychange-community.de





Die Community kann über die folgende Domain am PC oder über das Smartphone geöffnet werden:

www.bodychange-community.de

Alternativ könnt ihr sie auch direkt über die Community-Kachel auf eurer Home-Seite öffnen.

de.smi-live.com/user-area/home/

Zugriff zur Community haben alle aktiven 10WBC- und NEXT-Kunden.

Zugriff über Smartphone Tipp: Bookmarking





Über die **Bookmark-Funktion** des Browsers könnt ihr euch sowohl beim iPhone als auch auf allen Android-Geräten einen direkten Zugang zur Community als App-Icon auf euren Home-Bildschirm legen.

So funktioniert die Community 1. Der Newsbereich | Überblick

| | | | | | | | Altmelden | |
|------------|-------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|-------------------|---------------------------|-------------|---|--|
| • | Profil | Nachrichten | Friends | ★ Rangliste | ∰ Einstellungen | | BODY CHANGE Zum Programm | |
| | | | | New | /s | Newsfilter: | Alle Beiträge 🔻 | |
| BeerGuass? | Bitte schreib hie | r deinen Beitrag o | der poste ein Bild | 1. | | 0/400 | BODYCHANGE® | |
| BearCauser | BodyChang Herzlich willkon | je® Moderato nmen in derBody⊂ | Г gerade eben zum hange-Communit | n Thema MOTIVATIO | N | 0 | | |
| ★ * | Hinterfasse den er | sten Kommentar | | | | | Herzlich Willkommen in der neuen Community! Gemeinsam bleiben wir dran. Werke yow sever Verlef. Di Soort | |
| | Dein Kamman | Server | | | 0 | 9 * | | |
| | Jen widte | | | | | | | |



Der News-Bereich ist das zentrale Element der Community.

Hier könnt ihr euch zu den folgenden fünf Themen austauschen:

- Motivation = positive Beiträge, um euch gegenseitig zu motivieren
- Sport = alle Fragen und Antworten rund um das Thema Workout
- Ernährung = alle Fragen und Antworten rund um das Thema Ernährung
- Treffen = f
 ür alle Vorschl
 äge, sich in der "realen" Welt zu treffen
- Lieblingsrezepte = hier könnt ihr eure Lieblingsgerichte auch mit anderen Mitgliedern teilen

So funktioniert die Community 1. Der Newsbereich | Posts

| Profil | Nachrichten Friends | Rangliste | ∐†ī] Ein stell ungen | |
|---------------|---|--|--|----------------|
| | | Nev | IS Ne | ews Filte |
| Die Antworte | en zu den häufigsten Fragen z | u BodyChange f | indest du hier: | FAQs |
| | | | | |
| Bitte schreib | hier deinen Beitrag oder poste ei | n Bild. | | |
| Bitte schreib | hier deinen Beitrag oder poste ei | n Bild. | | |
| Bitte schreib | hier deinen Beitrag oder poste ei | n Bild. | | 0 /4(|
| Bitte schreib | hier deinen Beitrag oder poste ei Dateipfad wählen | n Bild. Sichtt | ar für: Community | 0 /40 y |
| Bitte schreib | hier deinen Beitrag oder poste ei Dateipfad wählen | n Bild. Sichtt Beitrag in veröffentlic | ear für: Community neinem Facebookpro | 0 /44 y Til |



- Um einen Post zu erstellen, schreibst du deinen Text in das Beitragsfeld (max. 400 Zeichen).
- Über "Dateipfad wählen…" kannst du ein Bild hinzufügen.
- Du kannst auswählen, wer deinen Beitrag sehen darf: die ganze Community oder nur deine Community-Freunde.
 - Über die Klickbox "Beitrag in meinem Facebookprofil veröffentlichen" kannst du deinen Beitrag automatisch auf deiner Facebook-Wall posten. (Unter dem Menüpunkt "Einstellungen" kannst du dafür die entsprechende Berechtigung vergeben.)
- Durch Klick auf den "Posten"-Button wird dein Beitrag veröffentlicht.

So funktioniert die Community 1. Der Newsbereich | Posts abschicken



| | | 0/400 |
|-----------|---------------------------|------------------------------------|
| | Dateipfad wählen | Sichtbar für: Community 🔷 💌 😣 |
| Zu welche | er Rubrik passt dein Beit | rag? (Bitte eine Rubrik auswählen) |
| | Sport | Treffen |
| | Ernährung | Motivation |
| | | Lieblingsrezepte |
| | | |

- Sobald du deinen Beitrag durch Drücken des "Posten"-Butten bestätigt hast, wirst du aufgefordert eine Rubrik zu wählen in der dein Beitrag veröffentlicht werden soll
- Durch Klicken auf eine der 5 Rubriken wird dein Beitrag in der entsprechenden Rubrik veröffentlicht

So funktioniert die Community 1. Der Newsbereich | Newsfilter





- Über den Newsfilter kannst du dir Beiträge aus einem oder mehreren Themenfeldern anzeigen lassen, die für dich interessant sind.
- Um mehrere Themenfelder auszuwählen, klick einfach auf die entsprechenden Kategorien. Sie werden dann blau hinterlegt angezeigt.
- Zusätzlich kannst du die Beiträge weiter nach den folgenden Kriterien filtern:
 - In der Nähe
 - Nur von Freunden
 - Top Beiträge (= Beiträge mit den meisten positiven Bewertungen)

So funktioniert die Community 1. Der Newsbereich | Emoticons

| ^ | Profil Nachrichten Friends Rangliste Einstellungen | |
|--------------|---|---|
| Bour Casesa" | BodyChange® Moderator vor 38 Minuten zum Thema MOTIVATION | 0 |
| ★ ★☆ | | |
| | Hinterlasse den ersten Kommentar | |
| | Dein Kommentar | |



- Findet ihr einen Beitrag toll? Dann zeigt es mit den Community-Emoticons:
 - Smiley = gefällt mir
 - Rakete = bleib dran bzw. mach weiter so
 - Hug = fühl dich umarmt
- Willst du dir anzeigen lassen, wer dich unterstützt?

Klick dazu einfach auf die Zahl unter den Emoticons.

 Jedes Emoticon, das du für einen deiner Beiträge oder Kommentares bekommst, zählt in deine Top-User-Bewertung

(mehr dazu unter "5. Top-User").

 Zusätzlich kannst du unter jedem Post einen Kommentar hinterlassen, in dem du in das Kommentarfeld klickst.

So funktioniert die Community 2. Profil





- Jeder User hat ein eigenes User-Profil, das auch von anderen User gesehen wird.
- Unter Profileinstellungen könnt ihr euer eigenes Profil um weitere Informationen wie z.B. Profilbild, Statusmeldung, Geschlecht oder Wohnort ergänzen.
- Zudem könnt ihr festlegen, welche Informationen davon öffentlich (also für alle sichtbar) sind und welche nicht.
- Auf dem Profil eines anderen Users könnt ihr diesen als Freund hinzufügen oder ihm (sobald ihr befreundet seid) eine Nachricht schreiben (mehr dazu unter "4. Freunde").

So funktioniert die Community 3. Nachrichten

| News Profil | Friends Rangliste Einstellungen | Abmeiden BODYCHANGE [®] Zum Programm |
|-------------|---------------------------------|---|
| | Meine Nachrichten | Alle |
| | AN | |
| | NACHRICHT | |
| | | |
| | | |
| | SENDEN | |
| | | |



- Unter dem Menüpunkt "Nachrichten" könnt ihr alle Nachrichten ansehen die an euch gesendet wurden und diese beantworten.
- Nachrichten könnt ihr nur an eure Community-Freunde schicken (mehr dazu unter "4. Freunde").

 Gleichzeitig bekommt ihr im Nachrichtenbereich eine Mitteilung, falls jemand einen eurer Beiträge oder Kommentare kommentiert oder ein Emoticon vergeben hat.

So funktioniert die Community 3. Nachrichten





- Im linken Bereich eurer Nachrichtenseite findet ihr eine Übersicht mit euren erhaltenen oder gesendeten Nachrichten
- Durch Klicken auf eine Konversation in der linken Spalte wird euch der vollständige Nachrichtenverlauf angezeigt
- Neue Freundschaftsanfragen werden als blauer Text eingeblendet und können im Nachrichtenverlauf bestätigt werden
- Durch Klicken auf das rote Kreuz kann die gesamte Konversation gelöscht werden
- Wollt ihr in eine Konversation mit einer bestimmten Person suchen, könnt ihr den Namen der Person in das Suchfenster im oberen Bereich eingeben

So funktioniert die Community 4. Freunde



- Im Bereich "Friends" werden alle eure Freunde in alphabetischer Reihenfolge aufgelistet.
- Von hier aus könnt ihr die Profilseiten eurer Freunde besuchen oder ihnen eine Nachricht schreiben.
- Zudem gibt es eine Suchfunktion, mit deren Hilfe ihr einfach nach Namen suchen oder eure Freunde nach verschiedenen Kriterien filtern könnt (z.B. Beziehungsstatus oder Umkreis), sofern sie diese Informationen im Profil hinterlegt haben.
- Um Freunde zu werden, schickt ihr einfach eine Freundschaftsanfrage über den Button "Freunde werden".

So funktioniert die Community 5. Rangliste | Überblick





- Im Bereich "Rangliste" kannst du dir die Top-User-Übersicht anzeigen lassen.
- Je mehr positive Reaktionen, du in Form von Emoticons für deine Beiträge und Kommentare erhältst, desto weiter oben bis du in der Übersicht.
- Es gibt jeweils eine Top-User-Übersicht je Kategorie (Ernährung, Lieblingsrezepte, Motivation, Sport und Treffen). Über das Auswahlfeld oben rechts kannst dir die jeweilige Kategorie-Liste anzeigen lassen.

So funktioniert die Community 5. Rangliste | Auszeichnungen





- Wer in der Community positiv beiträgt, wird ausgezeichnet!
- In jeder Kategorie gibt es folgende Auszeichnungen für die Top-User:
 - Newcomer *, **, ***
 - Star *, **, ***
 - Superstar *, **, ***
- Die Basis für die Auszeichnung bezieht sich rollierend auf die jeweils in den letzten drei Wochen erhaltene Emoticons für Beiträge und Kommentare.

So funktioniert die Community 6. Einstellungen

| News Profil Nach | solion Friends Rangliste | BODYCHANGE Zum Programm | | | | |
|--|--|----------------------------|--|--|--|--|
| | Community Einstellungen | | | | | |
| Benachrichtigung | Benachrichtigungen | | | | | |
| Über welche der folgenden Neuigkeiten möchtest du per E-Mall benachrichtigt werden? | Ich habe eine neue Nachricht erhalten. Jemand hat meinen Beltrag kommentiert. Ich habe eine Freundschaftsanfrage erhalten. Ich habe einen MOTIVATIONSBOOST, SMILE oder HUG erhalten. | | | | | |
| Voreinstellungen Möchtest du Belträge und Personen und Personen anzelgen? Hier kannet du der Umkreis einstellen. | für Newsfilter und Freundessuche | | | | | |
| Facebook Telle Delne Belträge auch mit Delnen Facebook- Freunden. | Loh möchte meine Beiträge und Fortschritte über Facebook tellen. | | | | | |
| | Verbinde dich mit deinem Facebook-Account ZURÜCKSETZEN ÜBERNEHMEN | | | | | |
| | | | | | | |



- Unter dem Menüpunkt "Community Einstellungen" könnt ihr eure persönlichen Präferenzen definieren.
- Hier könnt ihr z.B. festlegen, über welche Ereignisse innerhalb der Community ihr automatisch per E-Mail informiert werden wollt (z.B. bei einer erhaltenen Freundschaftsanfrage) oder ob ihr eure Beiträge in der Community auch automatisch auf Facebook posten wollt.

Viel Spaß! Wir freuen uns auf euren regen Austausch!

Support

- ✓ Ziel der Community ist die gegenseitige Motivation und der Austausch unter Gleichgesinnten.
- Als Community-Moderator steht euch unser kompetentes Team vertreten durch den "BodyChange® Moderator" zur Verfügung.
- Habt ihr individuelle Fragen oder technische Probleme wendet euch bitte an team@10wbc.de.



